flou

Recetario de articulación

FLOUrecer en Colectivo











“Es necesario para nuestra vida estar conectadas desde esos lugares de colaboración, de sinergia y de tejer redes, más que desde la competencia y la rivalidad, porque eso, al final, destruye. Y desde esa destrucción no creamos. Yo soy mucho más creativa desde el amor, desde los cuidados, desde el cariño, desde la alegría, y creo que la mayoría también lo es”.

bell hooks

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todas las iniciativas que compartieron sus experiencias, conocimientos y aprendizajes para hacer posible este ***Recetario FLOU para la articulación***.

Este recetario es resultado de un encuentro colectivo en el que pusimos sobre la mesa nuestras ideas, herramientas y saberes para imaginar nuevas formas de conocernos, vincularnos y articularnos. Gracias por su disposición para compartir lo que saben, reconocer lo que pueden aportar y construir nuevas posibilidades en conjunto.

Este recetario es de uso libre para fines personales y colectivos, siempre que se reconozca la autoría de Fondo FLOU y de las iniciativas participantes. Queda prohibida su comercialización o cualquier uso que desvirtúe los aportes de quienes hicieron posible su creación.

Con cariño,
Fondo FLOU.

FLOURECIENDO EN COLECTIVO

Nota metodológica

Este recetario es una herramienta colectiva construida a partir de las experiencias, conocimientos y aprendizajes compartidos por las iniciativas participantes de **FLOUrecer en Colectivo: Segundo Encuentro FLOU.**

Su propósito es recuperar distintas formas de acercarnos, vincularnos o construir articulaciones con otras personas, iniciativas, organizaciones e instituciones.

Las recetas que encontrarás aquí **no son fórmulas que deban seguirse al pie de la letra.** Son herramientas que pueden inspirarte, adaptarse a sus necesidades y transformarse según el contexto y los intereses de cada iniciativa.

Te invitamos a recorrerlas, identificar los ingredientes que pueden servirte y **experimentar con nuevas combinaciones**. Puedes comenzar por una receta, mezclar varias o crear la tuya propia.

Índice

Antes de cocinar Pág. 7

¿Por qué cocinar juntes? Pág. 8

Empieza por pensar qué vas a cocinar Pág. 10

Receta 1: Entre cuentas claras y acuerdos compartidos Pág. 12

Receta 2: Entre propósitos y posibilidades Pág. 16

Receta 3: Juntas llegamos más lejos Pág. 20

Receta 4: Tejiendo redes, compartiendo el fogón. Pág. 24

Índice

Receta 5: Cuando las causas se encuentran — Pág. 28

Receta 6: De la comunidad a la política pública — Pág. 32

Receta7: De la propuesta a la decisión. — Pág. 36

Receta 8: Que nuestra voz llegue más lejos. — Pág. 40

Receta 9: Con los pies en la tierra y las manos en la comunidad — Pág. 44

Receta 10: La defensa se cocina en colectivo — Pág. 48

Secretos de cocina — Pág. 51

Glosario — Pág. 55

Antes de cocinar

Articularnos también es una forma de hacer crecer nuestras iniciativas.
Pero ninguna alianza viene con receta incluida. Cada contexto, cada persona y cada iniciativa necesita una combinación distinta de ingredientes.

Por eso, durante ***Floreciendo en Colectivo: Primer Encuentro FLOU***, pusimos nuestras experiencias sobre la mesa para preguntarnos cómo se construyen esas articulaciones y qué necesitamos para cuidarlas. A través de distintas recetas, exploramos cómo acercarnos a instituciones públicas, donantes, tomadores de decisión, organizaciones de la sociedad civil, redes comunitarias, medios de comunicación y espacios académicos.

Este recetario reúne esos aprendizajes, herramientas, consejos e ingredientes compartidos por las iniciativas FLOU.

¡Esperamos que lo disfruten!

¿Por qué cocinar **juntes?**

En FLOU entendemos la **articulación** como un proceso que comienza mucho antes de hacer una alianza. Primero necesitamos conocernos: saber quiénes somos, qué hacemos, qué nos mueve y desde dónde trabajamos. Después podemos vincularnos: reconocer aquello que tenemos en común, identificar intereses compartidos y descubrir qué podemos aportar y recibir de otras personas.

Para FLOU, articularnos puede pensarse de la siguiente manera:



Pero pasar de un paso a otro no siempre es sencillo. No toda persona que conocemos se convierte en una aliada, ni todo interés compartido necesariamente se transforma en una colaboración.

Las articulaciones requieren confianza, comunicación, claridad, tiempo, acuerdos y también la disposición para reconocer nuestras diferencias.

La **articulación** nos permite ampliar lo que podemos hacer desde nuestras propias iniciativas. Cuando nos encontramos con otras personas, iniciativas, instituciones o espacios que comparten nuestras preocupaciones, **podemos sumar capacidades, conocimientos, recursos, experiencias y redes que enriquecen nuestro trabajo y abren nuevas posibilidades.**

Articularnos también implica r**econocer que no tenemos que hacerlo todo por nuestra cuenta.** Cada iniciativa cuenta con saberes y experiencias que pueden ser valiosos para otras, y ponerlos en común puede ayudarnos a enfrentar retos, llegar a más personas, fortalecer nuestras acciones o imaginar respuestas diferentes a problemas compartidos.

Finalmente, **la articulación es una forma de construir poder colectivo**: conectar capacidades, generar acuerdos y poner en movimiento recursos que, al encontrarse, pueden producir nuevas posibilidades.



Empieza por pensar qué vas a cocinar

Antes de buscar con quién articularte, vale la pena hacer una pausa y mirar hacia dentro de tu iniciativa.

Piensa **qué quieres lograr, qué necesitas fortalecer y qué posibilidades tienes para compartir con otras personas o colectivos.** No todas las articulaciones responden a las mismas necesidades: algunas buscan sumar esfuerzos para realizar una actividad, otras intercambiar conocimientos, conseguir recursos, ampliar redes o impulsar una causa en común.

Para comenzar, pregúntate:

¿Qué queremos lograr? Identifiquen qué objetivo, necesidad o interés les gustaría impulsar a través de una articulación.

¿Qué necesitamos? Piensen qué conocimientos, recursos, espacios, contactos o capacidades podrían complementar su trabajo.

¿Qué tenemos para aportar? Reconozcan sus experiencias, saberes, herramientas, contactos y aquello que podrían compartir con otras personas.

¿Con quién podríamos cocinar? Imaginen qué iniciativas, colectivos, organizaciones, instituciones o personas podrían tener intereses en común.

¿Qué tipo de colaboración nos gustaría construir? Desde compartir información o conocimientos hasta desarrollar una actividad o proyecto en conjunto.

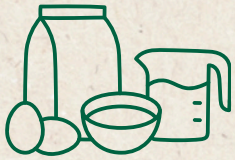
No necesitan tener todas las respuestas desde el principio. Lo importante es reconocer desde dónde parten y qué les gustaría construir.

¡Ahora sí, pongamos los ingredientes sobre la mesa y comencemos a cocinar!

Entre cuentas claras y acuerdos compartidos:

receta para una alianza con tu pase fiscal.

Ingredientes



- Porción de **confianza**, **empatía** y **responsabilidad** compartida.
- Comunicación clara, ideas bien aterrizadas y disposición para hablar de temas incómodos.
- **Ética, transparencia y confidencialidad** como ingredientes indispensables.
- Límites claros, capacidad de negociación y creatividad para **encontrar acuerdos.**
- Un **objeto social compatible** y una buena dosis de sincronía entre las partes.
- **Conocimientos** sobre regulación fiscal, normas, leyes y funcionamiento del SAT.
- **Presupuesto y necesidades** previamente identificadas.
- **Experiencia, acompañamiento y disposición** para aprender en el camino.

Modo de preparación

1

Busca los ingredientes adecuados.
Realiza un mapeo de posibles pases fiscales y selecciona aquellos cuyo objeto social sea compatible con el de tu iniciativa y con las necesidades del proyecto.

2

Prepara el primer acercamiento.
Comparte las bases de tu iniciativa, explica claramente el proyecto y conversa sobre las necesidades, expectativas y posibilidades de colaboración.

3

Pon las cartas sobre la mesa.
Elabora conjuntamente un plan de trabajo y presupuesto. Revisa la documentación necesaria, los procedimientos y las condiciones para ejercer los recursos.

4

Establece acuerdos antes de encender la estufa.
Revisa y formaliza los contratos, delimita responsabilidades. Define cómo se ejercerán los recursos y qué corresponde a cada quien.

5

Organiza los tiempos de cocción.
Construye una ruta de trabajo que contemple la logística, la calendarización, los plazos y los acuerdos para la gestión y comprobación de los recursos.

6

Manten la cocina en orden.
Recuerda dar seguimiento a los gastos, plazos establecidos e informes financieros correspondientes.

¡Tip de cocina!

Para lograr una **buena relación con el pase fiscal**, prepara una mezcla de **comunicación clara, capacitación constante y acuerdos** bien definidos. Agrega manuales para organizar las responsabilidades y deja reposar con confianza, corresponsabilidad y apertura.

¡La clave es cuidar esta relación en cada etapa del proceso!



CONEXION

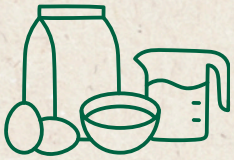


Flourecer en colectivo.
Octubre 2026.

Entre propósitos y posibilidades

receta para para cocinar una alianza con empresas.

Ingredientes



- Una buena porción de **investigación** y conocimiento previo sobre la empresa.
- **Necesidades** de la iniciativa **claramente identificadas**.
- **Valores y objetivos** que puedan encontrar puntos de coincidencia.
- Una propuesta con **alcances y beneficios** bien delimitados.
- **Roles** establecidos **y límites** operativos claros.
- **Acuerdos** que favorezcan la **continuidad de la colaboración.**
- **Autocuidado y cuidado colectivo** para acompañar la relación.
- Disposición para recibir **asesoramiento** durante el proceso.

Modo de preparación

1

Identifica qué necesitas.
Antes de buscar una empresa, reconoce las necesidades de tu iniciativa y delimita qué tipo de colaboración podría contribuir a resolverlas.

2

Explora el terreno.
Realiza un mapeo de empresas que puedan tener afinidad con tu causa. Investiga sus objetivos, valores, actividades y posibles áreas de colaboración.

3

Encuentra la puerta de entrada.
Identifica el área específica o la persona encargada de atender propuestas de colaboración y establece un primer contacto.

4

Pon la propuesta sobre la mesa.
Comparte los objetivos de tu iniciativa, explica qué buscas y delimita los alcances del proyecto. Abre un espacio para conocer las posibilidades de ambas partes.

5

Cocina los acuerdos.
Negocia las condiciones de colaboración, establece los roles y responsabilidades, y define los límites operativos que permitan desarrollar el trabajo de manera organizada.

¡Tip de cocina!

Para cocinar una alianza con empresas, incorpora **límites operativos claros**, una **estructura colectiva bien organizada** y una buena dosis de **autocuidado**. Añade espacios de sensibilización para compartir la causa y acompaña la preparación con indicadores que permitan reconocer los resultados y beneficios.

¡La clave es colaborar sin perder de vista la autonomía y el bienestar colectivo!



CONFIANZA

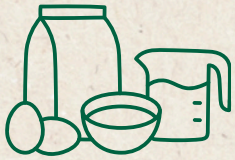


Flourecer en colectivo.
Octubre 2026.

Juntas llegamos más lejos

receta para una colaboración entre organizaciones.

Ingredientes



- **Comunicación** asertiva y **escucha** activa.
- **Afinidad y compatibilidad** entre las organizaciones.
- **Un proyecto** que pueda compartirse y enriquecerse con otras experiencias.
- **Mapeo de actores y organizaciones** afines.
- Disposición para construir acuerdos de **gobernanza compartida.**
- **Objetivos comunes y metas claras.**
- Voluntad para intercambiar **conocimientos**, **capital** y **otros recursos**.
- Diversidad de **colaboraciones** y apertura para explorar nuevas posibilidades.

Modo de preparación

1

Busca otras cocinas con propósitos afines.
Mapea organizaciones de la sociedad civil e identifica aquellas con las que compartas intereses, causas o posibilidades de colaboración.

2

Comparte lo que estás preparando.
Presenta tu proyecto, escucha las propuestas de la otra organización y explora en conjunto los objetivos que podrían construir.

3

Define la receta en colectivo.
Establece un objetivo de colaboración, metas compartidas y acuerdos de gobernanza. Define los roles y responsabilidades de cada organización.

4

Organiza los tiempos y recursos.
Construye un cronograma de actividades e identifica qué recursos, capacidades o conocimientos puede aportar cada parte. Procura diversificar las formas de colaboración.

5

Formaliza los acuerdos.
Elabora convenios de colaboración y realiza las revisiones legales necesarias. Considera desde el inicio los posibles riesgos y las condiciones para concluir el proyecto.

6

Prueba y ajusta la preparación.
Da seguimiento a las actividades mediante procesos de monitoreo y evaluación, revisando los avances y el cumplimiento de los objetivos.

¡Tip de cocina!

Mezcla **objetivos comunes**, **acuerdos** claros y disposición para **intercambiar recursos** y saberes. Agrega una buena revisión de avances y permite que la relación repose lo suficiente para convertirse en una **alianza sostenible.**

¡La clave es que compartir la cocina también permita ampliar el alcance y el impacto de nuestros proyectos!





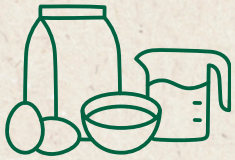
DIÁLOGO

Flourecer en colectivo.
Octubre 2026.

Tejiendo redes, compartiendo el fogón:

receta para construir una red de juventudes.

Ingredientes



- Una **causa en común** y voluntad de generar cambios.
- **Empatía, afinidad y afectividad** entre las personas participantes.
- **Interés y disposición** para acompañar a otras juventudes.
- **Tiempo, contactos y espacios para encontrarse.**
- **Acompañamiento** técnico y experiencia en distintos campos, especialmente **comunicación**.
- **Una plataforma digital** que facilite el intercambio y acompañamiento.
- **Perspectiva de juventudes** y descentralización.
- Compromiso con un **relevo generacional** acompañado, que permita compartir experiencias y sostener los procesos.

Modo de preparación

1

Encuentra aquello que les une.
Identifica las causas, intereses y objetivos que pueden convocar a las organizaciones y juventudes que desean formar parte de la red.

2

Define qué quieren construir.
Realiza un ejercicio de planeación para establecer objetivos comunes y una metodología de trabajo. Recupera herramientas como la teoría de cambio y la matriz de marco lógico para orientar este proceso.

3

Pon sobre la mesa los recursos disponibles.
Identifica las capacidades, contactos, tiempos y conocimientos que cada participante puede aportar. Considera las necesidades de acompañamiento técnico y comunicación.

4

Da estructura a la red.
Elabora un plan de trabajo, define indicadores y construye un presupuesto que permita organizar las actividades y dar seguimiento a los objetivos.

5

Reconoce a quienes pueden sumar.
Realiza un mapeo de actores clave que puedan fortalecer el trabajo de la red y ampliar sus posibilidades de articulación.

6

Acuerda cómo mantener encendido el fogón.
Establece fechas de encuentro y construye acuerdos sobre gobernanza, sostenibilidad y relevo generacional.

¡Tip de cocina!

Combina voluntad, empatía y una causa compartida. Deja espacio para la descentralización y un relevo generacional acompañado.

¡La clave es construir una red donde las juventudes puedan encontrarse, participar y sostener colectivamente sus procesos!



COMUNIDAD

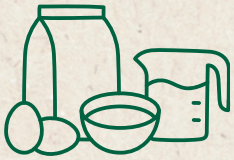


Flourecer en colectivo.
Octubre 2026.

Cuando las causas se encuentran

receta para cultivar una relación con donantes.

Ingredientes



- **Intereses y objetivos en común.**
- **Investigación previa** sobre el donante.
- **Comunicación clara** y disposición para dialogar.
- Una **propuesta de proyecto** que muestre sus beneficios e impacto.
- **Mapeo de alianzas y actores** que participan en el proyecto.
- **Experiencias previas** que permitan respaldar la propuesta.
- **Tiempo y disposición** para construir la relación.
- **Confianza** como ingrediente indispensable.

Modo de preparación

1

Conoce a quien podría sumarse a su causa.
Investiga a posibles donantes, sus intereses, prioridades y formas de apoyar proyectos. Identifica dónde pueden coincidir con los objetivos de tu iniciativa.

2

Reune los elementos de su propuesta.
Organiza la información de tu proyecto, destacando sus beneficios, el impacto que busca generar y las experiencias previas que pueden dar cuenta de su trabajo.

3

Presenta una propuesta con sentido.
Relaciona los resultados de tu investigación con los intereses del donante. Explica qué buscas lograr, qué recursos necesitas y qué impacto puede generar su contribución.

4

Comparte quiénes más están en la mesa.
Presenta el mapeo de alianzas y los actores que participan o pueden contribuir al desarrollo del proyecto.

5

Cultiva la relación.
Mantén una comunicación constante, respeta los acuerdos y procura que exista disposición y tiempo para dar seguimiento a la colaboración.

¡Tip de cocina!

Prepara una mezcla de investigación, intereses compartidos y comunicación constante. Añade una propuesta que muestre los beneficios y el impacto de su iniciativa, respeta los acuerdos y permite que la colaboración madure con el tiempo.



¡La clave es recordar que los recursos también pueden llegar en forma de espacios, materiales, contactos y nuevas alianzas!



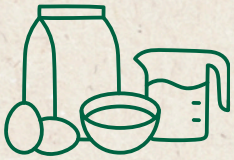
ALIANZAS

Flourecer en colectivo.
Octubre 2026.

De la comunidad a la política pública:

receta para cocinar una alianza con el gobierno.

Ingredientes



- **Un mapeo de actores** e instituciones públicas relevantes.
- **Un diagnóstico** y un planteamiento claro del problema que busca atender la iniciativa.
- Una **propuesta metodológica** y objetivos definidos.
- Una **matriz de resultados con indicadores clave** que puedan dialogar con los objetivos gubernamentales.
- **Claridad sobre para qué se busca el apoyo**, qué puede aportar la iniciativa y qué necesita de la institución.
- **Requerimientos identificados:** espacios físicos, financiamiento, difusión, apoyo legal o vinculación con población juvenil.
- **Una perspectiva de concientización** sobre la importancia de contar con espacios dignos para las juventudes.
- Una mirada de incidencia en **políticas públicas.**

Modo de preparación

1

Reconoce el terreno institucional.
Realiza un mapeo de actores y dependencias gubernamentales que puedan tener relación con tu causa. Identifica a las personas tomadoras de decisiones y los canales para establecer diálogo.

2

Prepara el diagnóstico y tu instrumental.
Define el problema que atiende tu iniciativa, a quiénes afecta y por qué es importante intervenir. Construye una propuesta metodológica que explique cómo buscas contribuir a su solución.

3

Identifica los puntos de encuentro.
Revisa qué objetivos e indicadores de tu proyecto pueden dialogar con los del gobierno. Define para qué buscas su apoyo, qué puedes aportar y qué necesitas de la institución.

4

Elige el momento y el canal adecuados.
Organiza una calendarización estratégica y desarrolla una comunicación pensada para el público y las personas tomadoras de decisiones con quienes buscas dialogar.

5

Documenta el proceso.
Comparte los objetivos, la metodología, los requerimientos y las posibilidades de colaboración. Mantén claridad sobre quién es responsable del proyecto y cómo se desarrollará el trabajo.

6

Mantén encendido el fogón.
Considera el registro audiovisual de las actividades, conserva la información que permita dar seguimiento a los resultados. En paralelo, evalúa y da continuidad al vínculo institucional.

¡Tip de cocina!

Cuida la privacidad de tu proyecto y de las personas participantes y evita su instrumentalización política. Prevén relaciones de colaboración basadas en la reciprocidad, que reconozcan los saberes y aportes de las juventudes.

¡Aprovecha el diálogo con el gobierno como una oportunidad para impulsar espacios dignos e incidir en políticas públicas!





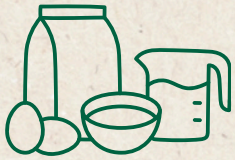
PARTICIPAR

Flourecer en colectivo.
Octubre 2026.

De la propuesta a la decisión:

receta para abrir puertas con quienes toman decisiones.

Ingredientes



- **Comunicación clara y capacidad** para expresar las necesidades de la iniciativa.
- Confianza y disposición para **tomar la iniciativa.**
- Una **propuesta con valor agregado** que permita reconocer su relevancia.
- Conocimiento de la **población objetivo.**
- **Metas claras y roles** establecidos.
- Un **sistema de monitoreo, evaluación y aprendizaje** (MEL).
- Un **cronograma de trabajo.**
- **Protocolos de seguridad y cuidado.**

Modo de preparación

1

Identifica a quién necesitas acercarte.
Reconoce quiénes tienen capacidad de tomar decisiones relacionadas con los objetivos de tu iniciativa y localiza el canal de comunicación adecuado para establecer contacto.

2

Prepara una propuesta que aporte valor y sabor.
Explica qué busca tu proyecto, cuál es su relevancia y qué posibilidades de colaboración pueden construirse. Identifica claramente a la población objetivo y sus necesidades.

3

Aterriza los acuerdos, porciones y tiempos de cocción
Establece metas claras, define los roles de cada parte y construye un cronograma de trabajo que permita organizar las acciones.

4

Incorpora el seguimiento desde el inicio.
Diseña un sistema MEL que permita monitorear los avances, evaluar los resultados y recuperar aprendizajes durante la colaboración.



5

Cuida a quienes participan.
Establece protocolos de seguridad y cuidado que acompañen el desarrollo de las actividades y protejan a las personas involucradas.

¡Tip de cocina!

Mantén las decisiones y acciones conectadas con las necesidades de la población objetivo, incorporando su retroalimentación para asegurar que respondan a sus realidades y expectativas.

Impulsa la colaboración y las alianzas como vías para brindar acompañamiento integral, fortalecer y posicionar las iniciativas, y contribuir a la transformación social.



COLABORAR

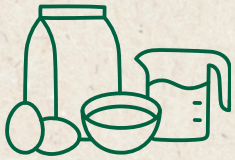


Flourecer en colectivo.
Octubre 2026.

Que nuestra voz llegue más lejos

Receta para cocinar una alianza con personas comunicadoras y periodistas.

Ingredientes



- **Conocimiento de la propia iniciativa** y de lo que busca comunicar.
- **Identificación de medios de comunicación y personas comunicadoras** afines a la causa.
- Un mensaje bien definido y **mensajes clave.**
- Claridad sobre el **público objetivo** al que se busca llegar.
- Contactos y **redes de comunicación.**
- Disposición para construir **vínculos y relaciones laborales.**

Modo de preparación

1

Identifica quién puede ayudarte a contar tu historia.

Mapea medios de comunicación, periodistas y personas comunicadoras que tengan afinidad con los temas y objetivos de tu iniciativa.

2

Prepara el mensaje tu platillo estrella.

Define qué quieres comunicar, cuáles son tus mensajes clave y a qué público deseas llegar. Procura que la información sobre tu proyecto sea clara y comprensible.

3

Activa tus redes y dale sazón.

Genera contactos y busca acercamientos con personas comunicadoras, líderes de opinión y medios que puedan tener interés en tu causa.

4

Organiza la estrategia, sirve caliente.

Identifica las oportunidades de colaboración y construye estrategias de comunicación que permitan establecer vínculos y desarrollar relaciones laborales con los medios y las personas interesadas.

¡Tip de cocina!

Busca medios de comunicación afines a los objetivos de tu iniciativa y define con claridad qué mensajes deseas posicionar y qué esperas de la colaboración. Da seguimiento a sus resultados, identificando nuevas coberturas, alcances y públicos alcanzados mediante información cualitativa y cuantitativa.



¡Reconoce en la comunicación y el periodismo una ruta para incidir y transformar!



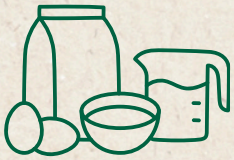
REDES

Flourecer en colectivo.
Octubre 2026.

Con los pies en la tierra y las manos en comunidad:

Receta para cocinar una alianza con liderazgos comunitarios.

Ingredientes



- **Investigación previa** e integral sobre la comunidad y el territorio.
- Una **línea de trabajo** claramente identificada.
- **Puntos en común** entre la iniciativa y los liderazgos comunitarios.
- **Contactos y encuentros previos** que permitan construir cercanía.
- **Compromiso** colectivo y corresponsabilidad.
- **Disposición para escuchar**, **observar y replantear** las acciones.
- **Solidaridad, circularidad y acuerdo**s mutuos de colaboración.

Modo de preparación

1

Conoce el territorio antes de servir.
Realiza una investigación previa y una observación participante para reconocer las dinámicas comunitarias, las necesidades, los actores y los puntos en común con tu iniciativa.

2

Acércate y comparte tu propuesta.
Busca espacios de encuentro y comunicación con los liderazgos comunitarios. Presenta tu proyecto, escucha sus perspectivas y reconoce los saberes y experiencias que existen en el territorio.

3

Construye acuerdos en colectivo.
Negocia las formas de colaboración y definan cómo se dividirá el trabajo, cuáles serán los límites de cada parte y qué responsabilidades se asumirán colectivamente.

4

Organiza la preparación y sazona.
Establece objetivos e indicadores claros, mecanismos de comunicación, gestión de recursos y protocolos de seguridad. Procura contar con espacios para resolver conflictos y atender desacuerdos.

5

Ajusta la receta cuando sea necesario.
Manten la observación y la participación comunitaria para identificar si la ejecución necesita replantearse. No pierdas de vista los objetivos del proyecto y las condiciones del territorio.

6

Comparte los resultados alrededor de la mesa.
Elabora registros, archivos y memorias del proceso, así como productos o entregables internos que permitan reconocer los avances y aprendizajes. . Organiza un encuentro para presentar y compartir los resultados con la comunidad.

¡Tip de cocina!

Construye acuerdos desde la participación, la negociación y la solidaridad, atendiendo las realidades del territorio. Cuida los procesos mediante mecanismos de resolución de conflictos y protocolos de seguridad, y documenta los aprendizajes para reconocer los cambios generados.



La transformación comunitaria se construye desde la memoria, la colaboración y la autonomía colectiva.

SINERGÍA

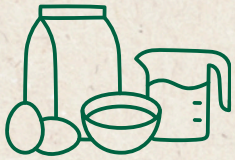


Flourecer en colectivo.
Octubre 2026.

La defensa se cocina en colectivo:

Receta para construir una alianza con personas defensoras de derechos humanos.

Ingredientes



- **Empatía, paciencia y escucha activa.**
- **Transparencia y honestidad** para compartir las intenciones y la información del proyecto.
- **Una línea base o diagnóstico** de la situación que se busca atender.
- **Asesoría legal o especializada** sobre la situación.
- **Intercambio** de experiencias y conocimientos.
- **Reconocimiento** de la experiencia territorial.
- **Claridad** sobre las necesidades y los **alcances reales** de la colaboración.

Modo de preparación

1

Escucha antes de intervenir en otra receta.
Acércate a las personas defensoras y pregunta cuáles son sus necesidades, experiencias y expectativas. Reconoce las condiciones de la situación que buscan atender.

2

Mapea lo que implica colaborar.
Identifica los requisitos de tiempo, recursos, trabajo y personas necesarios para desarrollar la colaboración.

3

Encuentra los puntos de encuentro.
Reconoce las causas y objetivos que comparten. Establezcan los principios y valores que guiarán el trabajo conjunto.

4

Define hasta dónde pueden llegar.
Construyan objetivos y alcances realistas, considerando las capacidades, recursos y condiciones de cada parte.

5

Organiza el trabajo, agrega sal y comparte.
Acuerda los canales de comunicación, los roles y responsabilidades, los tiempos y las actividades que integrarán el plan de colaboración.

6

Evalúa los cambios y registra en tu recetario.
Establece una metodología de evaluación que permita reconocer los resultados, identificar áreas de mejora y recuperar aprendizajes de la experiencia.

¡Tip de cocina!

Construye relaciones de confianza desde la transparencia, la empatía y el respeto a los tiempos y saberes del territorio. Reconoce los impactos más allá de las cifras y utiliza los aprendizajes para fortalecer la colaboración, la autonomía comunitaria y la defensa de los derechos humanos.



El mayor logro del acompañamiento es construir un mundo donde ya no sea necesario.

Secretos de cocina

No hay una receta única para construir alianzas. Cada iniciativa tiene sus propios ingredientes, tiempos y formas de hacer. Pero hay algunos secretos que pueden hacer más fácil pasar de "conocernos" a colaborar.

1 Conoce los ingredientes

Antes de cocinar con alguien, hay que saber qué trae a la mesa. Conoce su trabajo, sus intereses, sus formas de hacer y aquello que les mueve. Así será más fácil encontrar qué pueden preparar juntxs.

Mini tip: Antes de tocar la puerta, échale un vistazo al menú de la otra iniciativa.

2 Que sea una receta para dos

Una buena articulación no funciona si una persona pone todos los ingredientes y la otra solo espera el platillo. Busca qué puede aportar cada quien: conocimientos, contactos, espacios, recursos, experiencias, ideas o tiempo.

La clave: que ambas partes encuentren algo que les haga sentido.

3 Empieza con una probadita

No necesitas preparar un banquete desde el primer día.
Una actividad pequeña, un taller, una colaboración en redes o compartir un espacio puede ser suficiente para probar cómo trabajan juntxs.

Recuerda: Si la combinación funciona, siempre pueden preparar algo más grande después.

4 Comparte tus secretos de cocina

Cada iniciativa tiene experiencias, aprendizajes y conocimientos que pueden enriquecer a otras.
Compartir lo que sabes, incluso aquello que has aprendido a prueba y error, puede ayudar a que otras personas encuentren nuevas formas de hacer las cosas.

La clave: Lo que sabes también puede ser un ingrediente para alguien más.

5 Reconoce a quien puso el ingrediente

Si alguien aportó una idea, un espacio, un contacto, conocimiento o trabajo, hazlo visible. Agradece, reconoce y da crédito a quienes hicieron posible la colaboración.

Siempre tengan en mente que nadie cocina solx.

6

Prueba antes de ponerle más sal

Antes de decidir qué necesitan hacer juntxs, escúchense. Pregunta qué les interesa, qué necesitan, qué están buscando y qué posibilidades tienen para colaborar.

Importante: No todas las recetas necesitan los mismos ingredientes.

7

Cada cosa tiene su tiempo

Hay colaboraciones que se cocinan rápido y otras que necesitan fuego lento.
No todas las iniciativas tienen los mismos tiempos, recursos o posibilidades. Dar espacio también es parte de cuidar la receta.

Ojo: Un buen platillo no se apresura, se deja cocinar.

8

Atrévete a mezclar ingredientes

No siempre tienes que cocinar con quienes hacen exactamente lo mismo que tú.
A veces, las combinaciones más interesantes aparecen cuando juntas ingredientes diferentes: otras iniciativas, colectivos, organizaciones, espacios culturales, escuelas o personas.

Secreto: Busca sabores que combinen, no ingredientes idénticos.

9

Cocina con cuidado

La articulación también se trata de cuidar a quienes están alrededor de la mesa.
Considera los tiempos, capacidades, necesidades y formas de trabajo de las demás personas.

Cocinar juntxs también es preguntarnos: ¿qué necesitamos para que todes podamos disfrutar el proceso?

10

No dejes el plato vacío

Cuando termina la actividad, la relación no tiene por qué terminar.
Agradece, comparte lo que lograron, cuenten qué aprendieron y mantengan el contacto.

No lo olviden: Las mejores recetas se siguen preparando después de la primera vez.

No existe una receta única

Hay quienes cocinan a fuego lento, quienes improvisan con lo que tienen y quienes necesitan seguir la receta paso a paso.
Articularnos también es probar, ajustar y aprender juntxs.



GLOSARIO FONDO FLOU

¿Tienes duda con alguno de los términos utilizados? Ingresa a nuestro glosario, dando clic **aquí**

Iniciativas creadoras

- BARRIO WARRIOR COLECTIVO
- LABORALISTA DE CONFIANZA A.C
- LAS SABINAS
- FEMXFEM
- ROMPER LA REGLA
- LAS ARTEMISAS ABOGADAS
- REACCIONA RED DE ACCIÓN CLIMÁTICA A.C
- DECIDIENDO UN FUTURO
- REVOLUCIÓN IRIDISCENTE (REVI)
- COLECTIVO CAPULTEPETL.
- COLECTIVO JUVENIL INTERCULTURAL NUESTRAS VOCES
- RED DE JÓVENES AMBIENTALISTAS.
- NI UN REPARTIDOR MENOS AC.
- PANDEO.
- JÓVENES POR LA EDUCACIÓN
- EMPOWOMENT
- COLECTIVO CATRINAS
- COLORES DEL CERRO
- MUJERES PLANTA
- TALLERCITA VIOLETA
- GARZA VIAJERA



- EMPRENDE EN TU COMUNIDAD
- ORGANIZACIÓN JUVENIL "NANTLI"
- RED POR LA REGENERACIÓN DE LOS SUELOS MX
- SALVANDO ABEJAS
- FARO "“ FEMINISMOS, AMBIENTE, RECURSOS Y OPORTUNIDADES
- JUVENTUDES FUERZA MUJER
- MUJERES DEL MAÍZ
- COLECTIVO ÍTACA
- RED DE SOLIDARIDAD CON TRABAJADORES EN RIESGO A. C.
- ALBOR CIUDADANO
- JÓVENES DE LA PERIFERIA
- LABORATORIO DE CONSERVACIÓN DE LAS TÉCNICAS ARTESANALES
- SOCIEDAD DE INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPRENDIMIENTO
- MANIFIESTO
- CONTRAGOL
- REESTRUCTURACIÓN PARA LA JUSTICIA SOCIAL
- VISIBILIZANDO VOCES A.C.
- JORNADAS COMUNITARIAS EXPRÉSATE EN EL BARRIO
- GIRLSBOTICS



flou

DISEÑO EDITORAL

MELIZA MARTÍNEZ
KARLA PONTONES
NANCI HERNÁNDEZ
FERNANDA MONROY

FOTOGRAFÍAS

FERNANDA RIVERA
LUIS RODRÍGUEZ
ALAN MARTÍNEZ

COORDINADORES DE INFORMACIÓN

BEATRIZ ARIAS
FERNANDA TORRES
ROBERTO ZÁRRAGA
LAURA DOMENZAIN
LEONARDO MARTÍNEZ
FEDERICA ROMERO DE TERREROS
ALFREDO ARANDA
SARA ZURIEL JESUA HERNÁNDEZ



CAMBIO SISTÉMICO A.C.
SERAJ SERVICIOS A LA JUVENTUD A.C.
Nacional Monte de Piedad
Hilton CONRAD N. FOUNDATIO